



**Stage « Bei Dou Xuan Gong » Qi Gong Mystérieux de la Grande Ourse
avec Luc Jouve du ven. 27 au dim. 29 Juin 2025
Ardèche – Domaine du Taillé (07200 VESSEAUX)**

- **Qi Gong Mystérieux de la Grande Ourse**

“La pratique permet d'ouvrir les 12 méridiens et ainsi se mettre en relation avec la nature par leur intermédiaire.

Cette première étape renforce notre santé pour dans un deuxième temps faire bénéficier les 10000 Êtres de l'énergie de la nature.”

- **Harmonisation et tonification des énergies du Cœur liées à la saison de l'Été.
Se reconnecter à la Joie et installer en soi le Sourire Intérieur.**

Date et heure d'arrivée et de départ du groupe :

Arrivée le vendredi 27 Juin à 9h (possibilité d'arriver la veille)

Départ le dimanche 29 Juin à 16h

Date et heure de début et de fin de stage :

Début de stage le vendredi 27 Juin à 9h (pratique le jeudi soir pour ceux présents)

Fin de stage le dimanche 29 Juin à 15h

Stage « Bei Dou Xuan Gong »

Qi Gong Mystérieux de la Grande Ourse : Accessible aux débutants comme aux pratiquants.

Nombre de participants : 12 à 20

Lieu et Horaires :

Domaine du Taillé - 1150 Chemin du Taillé - 07200 VESSEAUX (Ardèche – proche Aubenas)

Déjeuner à 12h30 + temps libre jusqu'à 16h30 (rivière, marche, piscine naturelle, repos ...)

Temps de pratique : la matinée et fin d'après-midi

Matériel :

Zafu – tapis de sol – tenue ample et légère – pratique pieds nus, en chaussettes ou baskets souples (style martial) – du produit anti-moustique (au cas où) - lunettes de soleil et couvre-chef et crème solaire - votre plus beau sourire

Intervenant :

LUC JOUVE - Professeur et formateur en Qi Gong

Professeur de Qi Gong diplômé de l'ITEQG (l'Institut Traditionnel d'Enseignement du Qi Gong)

Formation ARTEC par C. Labigne (Certifié de l'Institut de Recherche sur le Qi Gong de Pékin)

Formation Qi Gong Mystérieux de la Grande Ourse – Maître Wang Ming Quan (Yunnan-Chine)

Formation spécialisée Qi Gong personnes âgées et personnes à mobilité réduite (ITEQG)

Professeur de Qi Gong à l'École du Sourire Intérieur depuis 2016

Intervenant résidence Senior Domitys public personnes âgées depuis 2018

Pratiquant en Qi Gong depuis 2002

Tarif de l'enseignement (hors hébergement et restauration) et réservation

Tarif de base : 280€

Tarif pour réservation anticipée : 220€ si inscription avant le 28 février 2025

Tarif pour élèves et stagiaires du Sourire Intérieur : 220€

Plus d'infos : <https://leqigong.fr/stage-qi-gong-la-joie-du-coeur-stage-dete-du-sourire-interieur-2025/>

Pour réserver votre hébergement en pension complète, rendez-vous ici :

<https://www.domainedutaille.com/formations-et-stages/recherche/>

Pour réserver des repas sans hébergement, veuillez écrire à : contact@domainedutaille.com

Contact, informations et réservation :

Eric Bayoux - 06 30 76 77 88

Mail : luc@leqigong.fr – Site : www.leqigong.fr

Facebook : Ecole de Qi Gong - Le Sourire Intérieur : <https://www.facebook.com/qigongnimes>

Événement FB : <https://www.facebook.com/events/945888194081078/>

